

Die Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Steinfurt

Unser Behandlungsangebot





Aufnahme

Nach einem ambulanten Vorgespräch in unserer Ambulanz erfolgt die Aufnahme über die Einweisung durch niedergelassene Ärzt:innen und durch Verlegung aus Kliniken. Kostenträger der Behandlung sind die Krankenkassen.

Interessierte können gerne anrufen oder sich auf unserer Homepage www.lwl-klinik-lengerich.de über die Tagesklinik informieren.



Leitung der Tagesklinik:
Maximilian Wiek

Facharzt für Psychiatrie und
Psychotherapie

Unser Behandlungsangebot

Mit unserem teilstationären Behandlungsangebot wenden wir uns an die Patient:innen mit psychischen Erkrankungen, für die eine ambulante Therapie nicht ausreicht und ein stationärer Krankenhausaufenthalt nicht (mehr) notwendig ist.

Unser Angebot umfasst 20 Therapieplätze und ist ausgerichtet auf Patient:innen mit folgenden Erkrankungen:

- Depressionen
- Psychosen
- Psychosomatische bzw. Somatisierungsstörungen
- Angst- und Zwangserkrankungen
- Bipolare Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Essstörungen
- Traumafolgestörungen
- Hirnorganische Störungen im Anfangsstadium
- ADHS und Störungen aus dem Autismus-Spektrum, wenn zusätzlich eine akute psychische Störung vorliegt.

Gruppentherapie gehört auch zum Angebot.





Einzelgespräche sind ein wichtiger Baustein im individuellen Therapieplan.

Während der Behandlung in der Tagesklinik können die Patient:innen weiterhin abends und an den Wochenenden ihr vertrautes Wohnumfeld nutzen. Unser Angebot richtet sich daher besonders an Menschen in Steinfurt und den umliegenden Städten und Gemeinden. Im Rahmen eines individuell auf die Patient:innen abgestimmten Therapieplans mit klarer Zielsetzung umfassen unsere Behandlungsangebote psychotherapeutische, sozialarbeiterische und medizinisch-medikamentöse Therapieansätze sowie ergotherapeutische und bewegungsorientierte Ansätze.

Auf der Basis eines systemischen Verständnisses integrieren wir unter anderem ressourcenorientierte, verhaltenstherapeutische und psychodynamische Elemente in unser Behandlungskonzept.

Unsere Angebote umfassen:

- Einzelpsychotherapie
- Paar- u. Familiengespräche
- Transfergruppe

- Diagnosespezifische bewältigungsorientierte Gruppen
- Diagnoseübergreifende Gesprächsgruppe
- Fertigkeitengruppe angelehnt an das DBT-Konzept
- Training sozialer Kompetenzen
- Ergotherapie
- Behandlungskonferenzen
- Offene Dialoge
- Entspannungstraining
- Sozialarbeit mit Vorbereitung und Einleitung von medizinischen und beruflichen Rehabilitationsmaßnahmen
- Aromatherapie
- Sport (Schwimmen, Mototherapie, Spaziergänge)
- Freizeit- und Außenaktivitäten
- Musiktherapie
- Elterngruppe
- Kochgruppe
- Boxtherapie

Handlungsorientierte Therapieansätze gibt es z. B. in der Ergotherapie.





Mit Musiktherapie fördern wir die seelische Gesundheit.

Schwerpunkte unserer Arbeit

Wir beziehen das Umfeld von Anfang an in Diagnostik und Therapie mit ein, unter anderem Familienangehörige. Wir kooperieren eng mit den Diensten und Einrichtungen der Region. Auch die Rückkehr ins Arbeitsleben unterstützen wir, beispielsweise mit Belastungserprobungen.

Die Behandlung findet innerhalb eines multiprofessionellen Teams statt mit folgenden Berufsgruppen:

- Fachärzt:innen für Psychiatrie und Psychotherapie
- Psycholog:innen
- Sozialarbeiter:in
- Ergotherapeut:innen
- Gesundheits- und Krankenpfleger:innen
- Mototherapeut:in
- Musiktherapeut:in
- Medizinische Fachangestellte



Die Tagesklinik liegt an der
Arnold-Kock-Straße 10 in Steinfurt.

Kontakt

Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Steinfurt

Arnold-Kock-Str. 10 | 48565 Steinfurt

Tel.: 02552 6388-0 | Fax: 02552 6388-119

E-Mail: Tagesklinik-Steinfurt@lwl.org

Montag – Freitag: 8.00 Uhr – 16.30 Uhr

Psychiatrische Institutsambulanz inklusive Suchtambulanz:

Nikomedesstraße 9 | 48565 Steinfurt

Psychiatrische Institutsambulanz:

Tel.: 02552 51795-130 | Fax: 02552 51795-116

Suchtambulanz:

Tel.: 02552 51795-134 | Fax: 02552 51795-135

Impressum

Herausgeberin: LWL-Klinik Lengerich

Parkallee 10, 49525 Lengerich

Telefon: 05481 12 0, Telefax: 05481 12 1031

E-Mail: lwl-klinik-lengerich@lwl.org

Bildnachweis: LWL/Nikolaus Urban

Gestaltung: Oktober Kommunikationsdesign
GmbH, Bochum

Druck: LUC GmbH, Selm

© 2026, LWL-Klinik Lengerich

www.lwl-klinik-lengerich.de



@lwlkliniklengerich



LWL-Klinik-Lengerich

