



Tagesklinik  
für Psychiatrie und  
Psychotherapie  
Rheine

## **Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Rheine**

Unsere Tagesklinik hat 20 Therapieplätze für Menschen mit unterschiedlichen psychischen Erkrankungen.

Das tagesklinische Therapieangebot wendet sich an Patient:innen, für die eine ambulante Behandlung nicht ausreichend und für die eine stationäre Behandlung nicht (mehr) erforderlich ist.

Für die Dauer der tagesklinischen Therapie sollen Interessierte weiterhin ihr vertrautes Wohnumfeld nutzen können.

Unser therapeutisches Angebot richtet sich daher besonders an Menschen in Rheine und den umliegenden Städten und Gemeinden.

In einem Vorgespräch klären wir gerne, ob das Angebot der Tagesklinik Rheine für Sie geeignet ist.

Wir werden Ihnen mit Respekt begegnen.

Erreichbare Therapieziele werden gemeinsam erarbeitet und vereinbart.

Durch die regelmäßige Teilnahme an Gruppen- und Einzelangeboten wird Ihre Genesung gefördert und Sie werden dabei unterstützt, Ihre persönlichen Therapieziele zu erreichen.





## Unsere Therapieangebote

Wir haben Therapieangebote für das gesamte Spektrum psychischer Erkrankungen im Erwachsenenalter:

- Einzel- und Gruppengespräche
- Informationsgruppen für Patient:innen und Angehörige
- Angehörigengespräche
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Training sozialer Kompetenzen: SKT
- Metakognitives Training: MKT
- Kochgruppe
- Lebens- und Alltagspraktisches Training
- Informationsgruppen psychische Erkrankungen:
  - Medikamente und Alternativen
  - Achtsamkeit
  - Bewegung und Ernährung
- Genusstraining und Selbstfürsorge
- Medikamentenbasierte Therapie
- Ergotherapie mit dem Ziel, einzeln oder in Gruppen die eigene Kreativität zu entwickeln bzw. die Belastbarkeit und Ausdauer zu fördern und in den Alltag zu übertragen
- Kognitives Training, auch computerbasiert
- Musiktherapie
- Entspannungstraining
- Bewegung und Sport
- Alltags- und Außenaktivitäten
- Genesungsbegleitung
- Sozialarbeit: Perspektivplanung, Begleitung bei der Vermittlung sozialpsychiatrischer Unterstützungsangebote in der Region.



## Das therapeutische Team

Dazu gehören Therapeutinnen und Therapeuten verschiedenster Berufsgruppen, um Ihnen eine vielseitige und individuell passende Behandlung zu ermöglichen.

- Gesundheits- und Krankenpfleger:innen
- Sozialarbeiter:innen
- Genesungsbegleiter:innen, die selbst die Erfahrung einer psychischen Erkrankung gemacht haben
- Ergotherapeut:innen
- Musiktherapeut
- Bewegungs- und Sporttherapeut:innen
- Psycholog:innen und psychologische Psychotherapeut:innen
- Fachärzt:innen für Psychiatrie und Psychotherapie
- Sekretariat





# Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Rheine



## Kontakt und Aufnahmeplanung

Für eine tagesklinische Aufnahme ist eine Einweisung durch niedergelassene Haus- oder andere Fachärzt:innen erforderlich.

Die Einweisung kann auch durch eine psychiatrische Institutsambulanz erfolgen.

Bei Verlegung im Anschluss an eine vorausgegangene vollstationäre Behandlung ist keine gesonderte Einweisung erforderlich.

## Wie es nach der Tagesklinik weitergeht

Um Ihren Genesungsprozess auch nach der Entlassung weiter zu fördern, erfolgt eine sorgfältige Entlassungsvorbereitung.

Nach der Entlassung ist häufig noch eine weitere ambulante psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung sinnvoll.



Dr. Jörg Wittenhaus  
Leitender Arzt

# »Mit Toleranz und Respekt helfe ich psychisch kranken Menschen dabei, zurück in den Alltag zu finden.«

Aykut Uysal  
Gesundheits- und Krankenpfleger im  
LWL-Universitätsklinikum Bochum



Soziales, Psychiatrie, Maßregelvollzug,  
Kultur, Jugend und Schule:  
Der LWL räumt Barrieren beiseite.  
Ganz im Sinn der Inklusion.  
[www.richtung-inklusion.lwl.org](http://www.richtung-inklusion.lwl.org)

# Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Rheine



## Unsere Adresse:

Tagesklinik für  
Psychiatrie und  
Psychotherapie  
Rheine

Münsterstraße 48

48431 Rheine

**Tel.: 05971 91279-405**  
Fax: 05971 91279-409  
E-Mail: [lwl-tagesklinik-rheine@lwl.org](mailto:lwl-tagesklinik-rheine@lwl.org)

**Montag - Freitag**  
8:00- 16:30 Uhr

**Gesprächstermine nach  
Vereinbarung**



Sekretariat: Martina E. Buchzik

Impressum:  
Herausgeber:  
LWL-Klinik Lengerich  
Parkallee 10 - 49525 Lengerich  
Tel. 05481 12 0 . Fax: 05481 12 1031  
E-Mail: [lwl-klinik-lengerich@lwl.org](mailto:lwl-klinik-lengerich@lwl.org)  
[www.lwl-klinik-lengerich.de](http://www.lwl-klinik-lengerich.de)  
Redaktion: Tagesklinik-Team  
Gestaltung: Jutta Westerkamp  
Fotos: Jutta Westerkamp, Dr. Jörg Wittenhaus, Janina Rix  
Druck: LUC, Selm  
© 2025, LWL-Klinik Lengerich